

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель школьного
спортивного клуба
«Глинки-55»



Н.В. Емельяшина

«05» сентября 2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 55»



М.А. Карпова

«05» сентября 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди 5-9 классов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение о Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 5-9 классов МБОУ «СОШ № 55» (далее — Положение) определяет основные цели, задачи, награждение и регламент проведения Спартакиады.

1.2 Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся 5-9 классов МБОУ «СОШ № 55» (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Глинка-55» на 2022-2023 учебный год.

1.3 Целью проведения Спартакиады является вовлечение обучающихся 5-9 классов (далее - обучающиеся, учащиеся) в систематические занятия физической культурой и спортом, а также реализации Комплекса ГТО в МБОУ «СОШ № 55».

1.4 Задачами Спартакиады являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культуры и спортом;
- выполнение нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

II. СРОКИ, МЕСТА И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1 Программа Спартакиады состоит из тестов III-V ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Министерства спорта России от 21 сентября 2018 года №814.

2.2 Места, сроки и программа проведения Спартакиады:

Этап	Испытания (тесты)	Место проведения	Сроки проведения
1 этап	- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - челночный бег 3x10 м; - прыжок в длину с места	Спортивная площадка, спортзал	октябрь
2 этап	- упражнения на силу (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу); - поднимание туловища из положения лежа на спине;	Спортивный зал	декабрь

	- подтягивания из виса на высокой (низкой) перекладине		
3 этап	- стрельба стоя из пневматической винтовки с опорой локтей на стол	Тир	январь
4 этап	- бег на лыжах	Лыжная трасса	февраль, март
5 этап	- метание спортивного снаряда; - бег 60 метров; - бег на выносливость	Спортивная площадка	апрель, май

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет школьный спортивный клуб МБОУ «СОШ № 55» - «Глинки-55».

3.2 Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на оргкомитет, главную судейскую коллегию и судей соревнований (приложение 1).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1 К участию в Спартакиаде допускаются обучающиеся, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие УИН, и имеющие допуск врача (основная медицинская группа).

4.2 Состав команды от каждого класса на каждый этап Спартакиады не ограничен, в зачет командного первенства идут 5 лучших результатов.

4.3 Спартакиада проводится в очно-заочном формате. Отдельные нормативы участники Спартакиады выполняют на уроках физкультуры.

V. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

5.1 Тестирование видов испытаний Комплекса ГТО, входящих в программу Спартакиады осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.2 Все упражнения должны выполняться в соответствии с требованиями правил выполнения нормативов Комплекса ГТО.

5.3 В случае неправильного выполнения норматива (нарушения техники выполнения упражнения), судья вправе сделать замечание участнику Спартакиады, а в последствии, если участник продолжает неправильно выполнять упражнение судья вправе прекратить испытание, результат не засчитывается.

5.4 Участники команды на соревнованиях должны иметь спортивную форму одежды и сменную спортивную обувь.

5.5 Для выравнивания значимости этапов Спартакиады, устанавливаются коэффициенты при подведении итогов командного первенства на этапах: 1 этап – коэффициент-1,0; 2 этап – 1,1; 3 этап – 3,0; 4 этап – 3,0; 5 этап -1,3

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1 Подведение итогов Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

6.2 По результатам проведения Спартакиады секретарем соревнований оформляется итоговый протокол, который подписывает главный судья соревнований.

6.3 Определение командного места в Спартакиаде осуществляется по сумме набранных очков пяти этапов Спартакиады зачетными участниками (5 человек на каждом этапе).

6.4 Определение личного первенства определяется по наибольшей сумме набранных очков на всех этапах Спартакиады.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Команда, занявшая 1 место в Спартакиаде, награждается дипломом и переходящим кубком. Команда, занявшая 2 и 3 место, награждается дипломом.

7.2 Команды, занявшие 1,2 и 3 место на каждом этапе Спартакиады, награждаются дипломом соответствующей степени.

7.3 Участники, занявшие 1,2 и 3 место в личном первенстве на каждом этапе Спартакиады, награждаются медалью (сувениром) и грамотой.

7.4 Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, предоставляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак» и «Бронзовый знак» Комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1 Расходы по проведению Спартакиады обеспечиваются за счет средств МБОУ «СОШ № 55».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил антитеррористической защиты МБОУ «СОШ № 55», правил внутреннего распорядка.

9.2 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

9.3 Соревнования проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и рекомендаций Роспотребнадзора Курганской области, действующих на момент проведения спортивного мероприятия.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1 Коллективная заявка на участие в каждом этапе Спартакиады предоставляется в главную судейскую коллегию за три дня до проведения соответствующего этапа Спартакиады.

Приложение 1
к положению о Спартакиаде

Состав главной судейской коллегии и судей Спартакиады

Савенков Андрей Анатольевич	Педагог - организатор, главный судья соревнований
Емельяшина Наталья Викторовна	Учитель физической культуры, главный секретарь соревнований , судья соревнований
Волков Сергей Владимирович	Преподаватель-организатор ОБЖ, судья соревнований
Красиков Сергей Александрович	Учитель физической культуры, судья соревнований
Григорьева Любовь Николаевна	Медицинский сотрудник, главный врач соревнований (по согласованию)
Волонтеры, обучающиеся старших классов МБОУ «СОШ № 55»	судьи соревнований

Приложение 2
к положению о Спартакиаде

Коллективная заявка
на участие в ____ этапе Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди 5-9 классов

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения	Медицинская группа
1.	Иванов Иван Иванович	01.01.2001	основная
2.			
3.			
4.			
5.			
Резерв			
6.			
7.			

Классный руководитель _____

“ “ _____ 2022 года